|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A tantárgy megnevezése:***Sportjátékelmélet* | **Kód:** *NBT\_TN138K1* | **Kreditszám:***2* |
| **A tantárgyért felelős szervezeti egység:***EKF SI*  | **A kurzus jellege**:*előadás* | **Kontaktóraszám:***2/0* |
| **Előfeltételek:** | **Az értékelés formája**:*kollokvium* |  |
| **Tantárgyleírás:*****A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:**** Cél a labdajátékok, sportjátékok helyének, szerepének bemutatása az ember játékos tevékenységének rendszerében. A sportjátékok közös és specifikus vonásainak feltárása.

***Fejlesztendő kompetenciaterületek:****Szakmai tudás*:* Szerezzen megfelelő ismereteket a sportág nemzetközi és hazai kialakulásáról.
* Ismerje a sportjátékok közös és specifikus vonásait.

*Szakmai képességek:** A hallgató ismerje, és tudja értelmezni a játék tartalmi összefüggéseit.
* Az oktatási tartalmak helyes kiválasztása a képzés hatékonyságának fokozása érdekében.
* Tudja elemezni, komplexen értékelni a tantárgy sportágainak fejlesztő és nevelő hatásait.

*Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:** Szóbeli és írásbeli kommunikációs készsége megfelelő szintű legyen.
* Legyen tisztában a labdajátékok oktatásának speciális módszertani lépéseivel.
* Érzékeli az sportban zajló változásokat, folyamatokat, a sporttudomány eredményeit saját gyakorlati tapasztalatával összhangban igyekszik hasznosítani.
* Ismerje meg a kondicionális képességek szerepét, és fejlesztés sajátosságait a sportjátékokban.

***A sportjátékelmélet tantárgy főbb tematikai csomópontjai:**** Játék az ember életében.
* A labdajátékok szerepe. A labdajátékok sportági profilja..
* A sportjátékok felosztása, elemzése a képzés alapja: játékelméleti tényezők, alapelvek.
* Játéktulajdonságok kialakítása, a nyílt készség kialakítása.
* A kondicionális képességek szerepe, a fejlesztés sajátosságai a sportjátékokon.
* Stratégia és taktika a labdajátékokban

***A kosárlabda tantárgy követelményei, a tanegység teljesítésének feltételei:**** Rendszeres órai részvétel.
* Eredményes szóbeli vizsga.
* Sikeres zárthelyi dolgozat megírása.

***Munkaformák:*** * Elmélet
 |
| ***Kötelező irodalom:***1. Dr. Halmos Imre: Sportjáték-elmélet; Nemzeti Tankönyvkiadó, Bp. 1994
2. Istvánfi Csaba (szerk.): Sportjátékosok edzése; Sportlap és Könyvkiadó, Bp. 1986.
3. Kristóf L. – Gál L. – Csillag B. – Tóth Julianna: Sportjátékok II.; Sportjátékok elmélete és módszertana; Kézilabdázás, röplabdázás; Tankönyvkiadó, Bp. 1992
4. Kristóf L. – Magyar György – Gál L.: Sportjátékok III.; Kosárlabdázás, labdarúgás; Felkészítés - versenyzés

***Ajánlott irodalom:***1. Rigler Endre: Az általános edzéselmélet és módszertan alapjai I., OTSH Bp. 1993.
2. Rigler Endre: Az általános edzéselmélet és módszertan alapjai II., OTSH Bp. 1996.
3. Rigler Endre: Az általános edzéselmélet és módszertan alapjai III., Bp. 2000.
4. Harsányi László: Edzéstudomány I-II., Dialóg Campus Kiadó, 2000-2001. Bp.-Pécs.
 |
| **Tantárgyfelelős:** Prof. Dr. habil. Szabó Béla – főiskolai tanár**Oktató:**Széles-Kovács Gyula – főiskolai docens |