|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A tantárgy megnevezése:**  *Sportjátékelmélet* | **Kód:**  *NBT\_TN138K1* | **Kreditszám:**  *2* |
| **A tantárgyért felelős szervezeti egység:**  *EKF SI* | **A kurzus jellege**:  *előadás* | **Kontaktóraszám:**  *2/0* |
| **Előfeltételek:** | **Az értékelés formája**:  *kollokvium* |  |
| **Tantárgyleírás:**  ***A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:***   * Cél a labdajátékok, sportjátékok helyének, szerepének bemutatása az ember játékos tevékenységének rendszerében. A sportjátékok közös és specifikus vonásainak feltárása.   ***Fejlesztendő kompetenciaterületek:***  *Szakmai tudás*:   * Szerezzen megfelelő ismereteket a sportág nemzetközi és hazai kialakulásáról. * Ismerje a sportjátékok közös és specifikus vonásait.   *Szakmai képességek:*   * A hallgató ismerje, és tudja értelmezni a játék tartalmi összefüggéseit. * Az oktatási tartalmak helyes kiválasztása a képzés hatékonyságának fokozása érdekében. * Tudja elemezni, komplexen értékelni a tantárgy sportágainak fejlesztő és nevelő hatásait.   *Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:*   * Szóbeli és írásbeli kommunikációs készsége megfelelő szintű legyen. * Legyen tisztában a labdajátékok oktatásának speciális módszertani lépéseivel. * Érzékeli az sportban zajló változásokat, folyamatokat, a sporttudomány eredményeit saját gyakorlati tapasztalatával összhangban igyekszik hasznosítani. * Ismerje meg a kondicionális képességek szerepét, és fejlesztés sajátosságait a sportjátékokban.   ***A sportjátékelmélet tantárgy főbb tematikai csomópontjai:***   * Játék az ember életében. * A labdajátékok szerepe. A labdajátékok sportági profilja.. * A sportjátékok felosztása, elemzése a képzés alapja: játékelméleti tényezők, alapelvek. * Játéktulajdonságok kialakítása, a nyílt készség kialakítása. * A kondicionális képességek szerepe, a fejlesztés sajátosságai a sportjátékokon. * Stratégia és taktika a labdajátékokban   ***A kosárlabda tantárgy követelményei, a tanegység teljesítésének feltételei:***   * Rendszeres órai részvétel. * Eredményes szóbeli vizsga. * Sikeres zárthelyi dolgozat megírása.   ***Munkaformák:***   * Elmélet | | |
| ***Kötelező irodalom:***   1. Dr. Halmos Imre: Sportjáték-elmélet; Nemzeti Tankönyvkiadó, Bp. 1994 2. Istvánfi Csaba (szerk.): Sportjátékosok edzése; Sportlap és Könyvkiadó, Bp. 1986. 3. Kristóf L. – Gál L. – Csillag B. – Tóth Julianna: Sportjátékok II.; Sportjátékok elmélete és módszertana; Kézilabdázás, röplabdázás; Tankönyvkiadó, Bp. 1992 4. Kristóf L. – Magyar György – Gál L.: Sportjátékok III.; Kosárlabdázás, labdarúgás; Felkészítés - versenyzés   ***Ajánlott irodalom:***   1. Rigler Endre: Az általános edzéselmélet és módszertan alapjai I., OTSH Bp. 1993. 2. Rigler Endre: Az általános edzéselmélet és módszertan alapjai II., OTSH Bp. 1996. 3. Rigler Endre: Az általános edzéselmélet és módszertan alapjai III., Bp. 2000. 4. Harsányi László: Edzéstudomány I-II., Dialóg Campus Kiadó, 2000-2001. Bp.-Pécs. | | |
| **Tantárgyfelelős:** Prof. Dr. habil. Szabó Béla – főiskolai tanár  **Oktató:**Széles-Kovács Gyula – főiskolai docens | | |