|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A tantárgy megnevezése:**  *Mozgásos játékok I.* | **Kód:**  *NBT\_TN125G2* | **Kreditszám:**  *2* |
| **A tantárgyért felelős szervezeti egység:**  *EKF SI* | **A kurzus jellege**:  *gyakorlat* | **Kontaktóraszám:**  *0/2* |
| **Előfeltételek:** | **Az értékelés formája**:  *gyakorlati jegy* |  |
| **Tantárgyleírás:**  ***A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:***   * A mozgásos játékok célja, hogy a hallgatók sajátítsák el azokat az általános játékelméleti és módszertani ismereteket, amelynek birtokában a testnevelési órán oktatni és vezetni tudják a játékokat. Sajátítsanak el egy játékrepertoárt (kb. 130 játék), amelyet pályájuk során bővíteni tudnak.   ***Fejlesztendő kompetenciaterületek:***  *Szakmai tudás*:   * Szerezzen megfelelő ismereteket a mozgásos játékok kialakulásáról. * Ismerje meg a mozgásos játékok különböző típusait. * A játék helye és szerepe a pedagógiában. A különböző életkorú gyermekek játéktípusai.   *Szakmai képességek:*   * Készség szintjén tudja játszani a játékokat. * Legyen képes megfelelően alkalmazni a szabályokat játékokban. * A játékoktatás eredményességének feltételei, a didaktikai alapelvek érvényesítése az oktatásban.   *Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:*   * Rendelkezzen megfelelő és hatékony szóbeli és írásbeli kommunikációs készséggel. * Megfelelőképpen tudja alkalmazni a megszerzett ismereteket képességfejlesztésre.   ***A mozgásos játékok tantárgy főbb tematikai csomópontjai:***   * A játék fogalma; tartalmi, formai jegyei. * A népi játékok fajtái, alkalmazásuk az órán. * A játékok csoportosítása és felosztása. * Játékelméletek: biológiai-, esztétikai-, kultúrtörténeti-, pedagógiai-, pszichológiai elméletek. * Mozgásos játékok fajtái: futó-, fogó-, labdás játékok; sor- és váltóversenyek; egyéni és csapatküzdő játékok; vizes-, havas játékok. * A játékoktatás egészségügyi követelményei.   ***A mozgásos játékok követelményei, a tanegység teljesítésének feltételei:***   * Rendszeres és aktív órai részvétel. Az órán játszott játékok készségszintű elsajátítása. * Két sikeres zárthelyi dolgozat megírása.   ***Munkaformák:***   * Elmélet, gyakorlat. | | |
| ***Kötelező irodalom:***   1. Pásztori Attila – Rákos Etelka: Iskolai és népi játékok*;* In: Sportjátékok I.; Tankönyvkiadó, Bp. 1992. 2. Hajdu Gyula: Magyar népi játékok gyűjteménye; Sport, Bp. 1971. 3. Horváth Zoltán: Játék és szabadidősport; Berzsenyi Dániel Főiskola, Szombathely, 1999. 4. Reigl Mariann: Az iskolai testnevelés játékai; Bp. 1997. 5. Nádasi Lajos: Játék és tudomány; A mozgásos játékok elméleti és gyakorlati kérdései; Debrecen, 1996.   ***Ajánlott irodalom:***   1. Kriston Andrea – Ruzsonyi Péter: Mozgásos játékok könyve, Budapest 1993. 2. Baka Judit: Ki játszik ilyet. Iskolai és népi játékok. Ábel Kiadó 2012. 3. Morvay-Sey, Kata: Küzdősportok, küzdő játékok. Dialóg Campus Kiadó 2011. | | |
| **Tantárgyfelelős:** Dr. Fritz Péter PhD. – főiskolai docens  **Oktató:**Széles-Kovács Gyula – főiskolai docens  Váczi Péter – tanársegéd | | |