|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A tantárgy megnevezése:***Mozgásos játékok I.* | **Kód:** *NBT\_TN125G2* | **Kreditszám:***2* |
| **A tantárgyért felelős szervezeti egység:***EKF SI*  | **A kurzus jellege**:*gyakorlat* | **Kontaktóraszám:***0/2* |
| **Előfeltételek:** | **Az értékelés formája**:*gyakorlati jegy* |  |
| **Tantárgyleírás:*****A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:**** A mozgásos játékok célja, hogy a hallgatók sajátítsák el azokat az általános játékelméleti és módszertani ismereteket, amelynek birtokában a testnevelési órán oktatni és vezetni tudják a játékokat. Sajátítsanak el egy játékrepertoárt (kb. 130 játék), amelyet pályájuk során bővíteni tudnak.

***Fejlesztendő kompetenciaterületek:****Szakmai tudás*:* Szerezzen megfelelő ismereteket a mozgásos játékok kialakulásáról.
* Ismerje meg a mozgásos játékok különböző típusait.
* A játék helye és szerepe a pedagógiában. A különböző életkorú gyermekek játéktípusai.

*Szakmai képességek:** Készség szintjén tudja játszani a játékokat.
* Legyen képes megfelelően alkalmazni a szabályokat játékokban.
* A játékoktatás eredményességének feltételei, a didaktikai alapelvek érvényesítése az oktatásban.

*Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:** Rendelkezzen megfelelő és hatékony szóbeli és írásbeli kommunikációs készséggel.
* Megfelelőképpen tudja alkalmazni a megszerzett ismereteket képességfejlesztésre.

***A mozgásos játékok tantárgy főbb tematikai csomópontjai:**** A játék fogalma; tartalmi, formai jegyei.
* A népi játékok fajtái, alkalmazásuk az órán.
* A játékok csoportosítása és felosztása.
* Játékelméletek: biológiai-, esztétikai-, kultúrtörténeti-, pedagógiai-, pszichológiai elméletek.
* Mozgásos játékok fajtái: futó-, fogó-, labdás játékok; sor- és váltóversenyek; egyéni és csapatküzdő játékok; vizes-, havas játékok.
* A játékoktatás egészségügyi követelményei.

***A mozgásos játékok követelményei, a tanegység teljesítésének feltételei:**** Rendszeres és aktív órai részvétel. Az órán játszott játékok készségszintű elsajátítása.
* Két sikeres zárthelyi dolgozat megírása.

***Munkaformák:*** * Elmélet, gyakorlat.
 |
| ***Kötelező irodalom:***1. Pásztori Attila – Rákos Etelka: Iskolai és népi játékok*;* In: Sportjátékok I.; Tankönyvkiadó, Bp. 1992.
2. Hajdu Gyula: Magyar népi játékok gyűjteménye; Sport, Bp. 1971.
3. Horváth Zoltán: Játék és szabadidősport; Berzsenyi Dániel Főiskola, Szombathely, 1999.
4. Reigl Mariann: Az iskolai testnevelés játékai; Bp. 1997.
5. Nádasi Lajos: Játék és tudomány; A mozgásos játékok elméleti és gyakorlati kérdései; Debrecen, 1996.

***Ajánlott irodalom:***1. Kriston Andrea – Ruzsonyi Péter: Mozgásos játékok könyve, Budapest 1993.
2. Baka Judit: Ki játszik ilyet. Iskolai és népi játékok. Ábel Kiadó 2012.
3. Morvay-Sey, Kata: Küzdősportok, küzdő játékok. Dialóg Campus Kiadó 2011.
 |
| **Tantárgyfelelős:** Dr. Fritz Péter PhD. – főiskolai docens**Oktató:**Széles-Kovács Gyula – főiskolai docens Váczi Péter – tanársegéd |