|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A tantárgy megnevezése:***Kézilabda I.* | **Kód:** *NBT\_TN117G2* | **Kreditszám:***2* |
| **A tantárgyért felelős szervezeti egység:***EKF TSI Sportági Tanszék* | **A kurzus jellege**:*gyakorlat* | **Kontaktóraszám:***0/2* |
| **Előfeltételek:** | **Az értékelés formája**:*gyakorlati jegy* |  |
| **Tantárgyleírás:*****A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:*** * A kézilabda technikai és taktikai elemeinek elsajátítása, játék közbeni alkalmazása. A játékszabályok ismerete, jegyzőkönyv vezetése. A sportszervező tevékenysége egy hivatalos mérkőzés során. Hazai és nemzetközi bajnokságok, tornák szervezésének szabályai, és gyakorlati lebonyolítása az IHF (International Handball Federation) és az MKSZ (Magyar Kézilabda Szövetség) mindenkori játék- és versenyszabályok tekintetében.

***Fejlesztendő kompetenciák:**** A kézilabdázás alapvető technikai és taktikai elemeinek ismerete: az alapvető labdaátadási- és kapura lövési technikai elemek elsajátítása
* Labdanélküli és labdás technikai elemek: átadások, kapuralövések, kapustechnika. Cselezések, betörések. Elzárások, leválás, helycserék, bejátszás. Gyorsindítás.
* Támadó- és védekező technikai, valamint taktikai elemek elsajátítása.
* Ismerje a kézilabdázás hazai- és nemzetközi történetét, fejlődését.
* Ismerje a sportág jelentőségét a hazai, a nemzetközi és a világversenyek tükrében.
* Mérkőzések, versenysorozatok, versenyek, kupák szervezése, valamint lebonyolítása a hazai és a nemzetközi előírásoknak megfelelően.
* Hazai és nemzetközi irányító szervek, a szakszövetségek (IHF, MKSZ) céljainak, feladatainak és tevékenységeinek ismerete.

***A tantárgy főbb tematikai csomópontjai:**** A kézilabdázás technikai és taktikai elemeinek ismerete a támadó és védekezési rendszerek tükrében.
* A hazai és nemzetközi játék és versenyszabályok ismerete és gyakorlati alkalmazása
* Mérkőzések, versenysorozatok, kupák szervezése és lebonyolítása.

***Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:**** Alapvető technikai- és taktikai elemek elsajátítása, bemutatása
* Mérkőzéslátogatás
* Jegyzőkönyvvezetés

***Munkaformák:**** gyakorlat, csoportmunka, projekt, egyéni gyűjtés
 |
| ***Kötelező irodalom:***1. Marczinka Z.: Kézilabdázás: Egy átfogó tanulmány a játékról; Trió Kiadó, Bp. 1993. 42-367.p.
2. Csillag B., Gál L, Kristóf L, Tóth J: Sportjátékok II. kötet; In: Csillag B.: Kézilabdázás; TK-Kiadó, Bp. 1992. 1-234.p.
3. Madarász I.: A kézilabdázás játékszabályai; Bp. 2001. – a mindenkor érvényes szabálykönyv
4. Fekete: A kézilabdázás technikája, Budapest, 2007
5. Fekete B: A kézilabdázás taktikája, Budapest, 2008
 |
| ***Ajánlott irodalom:*** 1. W.Bucher: 704 Kézilabdajáték és gyakorlat
2. Fekete B, Kovács L.: Kézilabdázás; TF Bp. 1999., 4-150.p
3. Madarász I, Szórádi Z: Támadójáték a kézilabdázásban, Budapest, 1967
4. http://hawaii2.ithelpportal.com
5. <http://www.handballnet.hu>
 |
| **Tantárgyfelelős:** Dr. Fritz Péter PhD. – főiskolai docens**Oktatók:** Kopkáné Plachy Judit – adjunktus |