|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A tantárgy megnevezése:**  *Kézilabda I.* | **Kód:**  *NBT\_TN117G2* | **Kreditszám:**  *2* |
| **A tantárgyért felelős szervezeti egység:**  *EKF TSI Sportági Tanszék* | **A kurzus jellege**:  *gyakorlat* | **Kontaktóraszám:**  *0/2* |
| **Előfeltételek:** | **Az értékelés formája**:  *gyakorlati jegy* |  |
| **Tantárgyleírás:**  ***A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:***   * A kézilabda technikai és taktikai elemeinek elsajátítása, játék közbeni alkalmazása. A játékszabályok ismerete, jegyzőkönyv vezetése. A sportszervező tevékenysége egy hivatalos mérkőzés során. Hazai és nemzetközi bajnokságok, tornák szervezésének szabályai, és gyakorlati lebonyolítása az IHF (International Handball Federation) és az MKSZ (Magyar Kézilabda Szövetség) mindenkori játék- és versenyszabályok tekintetében.   ***Fejlesztendő kompetenciák:***   * A kézilabdázás alapvető technikai és taktikai elemeinek ismerete: az alapvető labdaátadási- és kapura lövési technikai elemek elsajátítása * Labdanélküli és labdás technikai elemek: átadások, kapuralövések, kapustechnika. Cselezések, betörések. Elzárások, leválás, helycserék, bejátszás. Gyorsindítás. * Támadó- és védekező technikai, valamint taktikai elemek elsajátítása. * Ismerje a kézilabdázás hazai- és nemzetközi történetét, fejlődését. * Ismerje a sportág jelentőségét a hazai, a nemzetközi és a világversenyek tükrében. * Mérkőzések, versenysorozatok, versenyek, kupák szervezése, valamint lebonyolítása a hazai és a nemzetközi előírásoknak megfelelően. * Hazai és nemzetközi irányító szervek, a szakszövetségek (IHF, MKSZ) céljainak, feladatainak és tevékenységeinek ismerete.   ***A tantárgy főbb tematikai csomópontjai:***   * A kézilabdázás technikai és taktikai elemeinek ismerete a támadó és védekezési rendszerek tükrében. * A hazai és nemzetközi játék és versenyszabályok ismerete és gyakorlati alkalmazása * Mérkőzések, versenysorozatok, kupák szervezése és lebonyolítása.   ***Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:***   * Alapvető technikai- és taktikai elemek elsajátítása, bemutatása * Mérkőzéslátogatás * Jegyzőkönyvvezetés   ***Munkaformák:***   * gyakorlat, csoportmunka, projekt, egyéni gyűjtés | | |
| ***Kötelező irodalom:***   1. Marczinka Z.: Kézilabdázás: Egy átfogó tanulmány a játékról; Trió Kiadó, Bp. 1993. 42-367.p. 2. Csillag B., Gál L, Kristóf L, Tóth J: Sportjátékok II. kötet; In: Csillag B.: Kézilabdázás; TK-Kiadó, Bp. 1992. 1-234.p. 3. Madarász I.: A kézilabdázás játékszabályai; Bp. 2001. – a mindenkor érvényes szabálykönyv 4. Fekete: A kézilabdázás technikája, Budapest, 2007 5. Fekete B: A kézilabdázás taktikája, Budapest, 2008 | | |
| ***Ajánlott irodalom:***   1. W.Bucher: 704 Kézilabdajáték és gyakorlat 2. Fekete B, Kovács L.: Kézilabdázás; TF Bp. 1999., 4-150.p 3. Madarász I, Szórádi Z: Támadójáték a kézilabdázásban, Budapest, 1967 4. http://hawaii2.ithelpportal.com 5. <http://www.handballnet.hu> | | |
| **Tantárgyfelelős:** Dr. Fritz Péter PhD. – főiskolai docens  **Oktatók:** Kopkáné Plachy Judit – adjunktus | | |