|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A tantárgy megnevezése:**  *Élettan II.* | **Kód:**  *NBT\_TN111K2* | **Kreditszám:**  *2* |
| **A tantárgyért felelős szervezeti egység:**  *EKF SI* | **A kurzus jellege**:  *előadás* | **Kontaktóraszám:**  *0/2* |
| **Előfeltételek:**  *Élettan I.* | **Az értékelés formája**:  *kollokvium* |  |
| **Tantárgyleírás:**  ***A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:***   * Az élettani funkciók és a sportmozgások kapcsolatrendszerének, összefüggésük mechanizmusának megismerése. A hallgató legyen tudatában az élettan és a sportmozgások kapcsolatrendszerével, és összefüggésük mechanizmusával.   ***Fejlesztendő kompetenciaterületek:***  *Szakmai tudás*:   * Tudja az egyes szervrendszerek élettanát. * Ismeri a már megszerzett anatómiai ismeretek felhasználásával a struktúrát és az ehhez kapcsolódó funkció összefüggéseit. * Tudja a testszerveződés, valamint a különböző szervrendszerek működésének összehangolását biztosító rendszereket.   *Szakmai képességek:*   * A szervrendszeri működések ismeretében a hallgató képes önálló előadások tartására. * Ismereteire támaszkodva képes legyen az egészségtudatos magatartás kialakítása.   *Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:*   * Rendelkezik a szaknyelvi szövegek olvasásának, interpretációjának, reflexiójának képességeivel, képes alkalmazni az információs-kommunikációs eszközöket. * Tudjon szakszerűen kommunikálni, részt venni szakmai megbeszélésekben.   ***A tantárgy főbb tematikai csomópontjai:***   * Az idegrendszer alapvető és magasabb működése (az idegrendszer felosztása, gerincvelői működések, a nagyagy pályái, az agykéreg működése, mozgás és szabályozása). * A vegetatív idegrendszer felépítése és működése. * A neuroendokrin rendszer élettana * Stressz reakciók, mellékvesekéreg jelentősége, a nemi működések endokrin háttere. * Hyper- és hypofunkciók. * A bőr és érzékszervek élettana * Vér és immunrendszer élettana * A pszicho-neuro-endocrin immunológiai egyensúly. * Az emésztőrendszer élettana * Urogenitális rendszer élettana * Az energiaforgalom élettana * Táplálkozás élettana * Dopping. * Az egyes biológiai rendszerek sportélettani vonatkozásai.   ***Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:***   * rendszeres és aktív óralátogatás, egy zárthelyi dolgozat sikeres megírása.   ***Munkaformák****:*   * előadás, csoportmunka, rendszeres egyéni felkészülés. | | |
| ***Kötelező irodalom:***   1. Frenkl Róbert: Sportélettan; Magyar Testnevelési Egyetem, Bp. 1995. 2. Hans-Hermann Dickhuth: Sportélettan, sportorvostan, Dialóg Campus, Bp. 2005. 3. Ángyán Lajos: Sportélettani alapismeretek; MOTIO, Pécs, 1993. 4. Ángyán Lajos: Sportélettani vizsgálatok; MOTIO, Pécs, 1995.   ***Ajánlott irodalom:***   1. Donáth Tibor: Anatómia. Élettan Medicina Könyvkiadó, 2004. 2. Coknya Mária – Wilhelm Márta: A sportmozgások biológiai alapjai I. Anatómia, élettan, egészségtan. Dialóg Campus Kiadó, Budapest-Pécs, 2006. 3. Fonyó Attila: Orvosi élettan tankönyve. Medicina Kiadó, Bp. 2013. | | |
| **Tantárgyfelelős:**Dr. Mosonyi Attila – tj. főiskolai docens  **Oktató:**Juhász Imre – adjunktus | | |