|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A tantárgy megnevezése:***Élettan II.* | **Kód:** *NBT\_TN111K2* | **Kreditszám:***2* |
| **A tantárgyért felelős szervezeti egység:***EKF SI* | **A kurzus jellege**:*előadás* | **Kontaktóraszám:***0/2* |
| **Előfeltételek:***Élettan I.* | **Az értékelés formája**:*kollokvium* |  |
| **Tantárgyleírás:*****A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:**** Az élettani funkciók és a sportmozgások kapcsolatrendszerének, összefüggésük mechanizmusának megismerése. A hallgató legyen tudatában az élettan és a sportmozgások kapcsolatrendszerével, és összefüggésük mechanizmusával.

***Fejlesztendő kompetenciaterületek:****Szakmai tudás*:* Tudja az egyes szervrendszerek élettanát.
* Ismeri a már megszerzett anatómiai ismeretek felhasználásával a struktúrát és az ehhez kapcsolódó funkció összefüggéseit.
* Tudja a testszerveződés, valamint a különböző szervrendszerek működésének összehangolását biztosító rendszereket.

*Szakmai képességek:** A szervrendszeri működések ismeretében a hallgató képes önálló előadások tartására.
* Ismereteire támaszkodva képes legyen az egészségtudatos magatartás kialakítása.

*Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:** Rendelkezik a szaknyelvi szövegek olvasásának, interpretációjának, reflexiójának képességeivel, képes alkalmazni az információs-kommunikációs eszközöket.
* Tudjon szakszerűen kommunikálni, részt venni szakmai megbeszélésekben.

***A tantárgy főbb tematikai csomópontjai:**** Az idegrendszer alapvető és magasabb működése (az idegrendszer felosztása, gerincvelői működések, a nagyagy pályái, az agykéreg működése, mozgás és szabályozása).
* A vegetatív idegrendszer felépítése és működése.
* A neuroendokrin rendszer élettana
* Stressz reakciók, mellékvesekéreg jelentősége, a nemi működések endokrin háttere.
* Hyper- és hypofunkciók.
* A bőr és érzékszervek élettana
* Vér és immunrendszer élettana
* A pszicho-neuro-endocrin immunológiai egyensúly.
* Az emésztőrendszer élettana
* Urogenitális rendszer élettana
* Az energiaforgalom élettana
* Táplálkozás élettana
* Dopping.
* Az egyes biológiai rendszerek sportélettani vonatkozásai.

***Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:**** rendszeres és aktív óralátogatás, egy zárthelyi dolgozat sikeres megírása.

***Munkaformák****:** előadás, csoportmunka, rendszeres egyéni felkészülés.
 |
| ***Kötelező irodalom:***1. Frenkl Róbert: Sportélettan; Magyar Testnevelési Egyetem, Bp. 1995.
2. Hans-Hermann Dickhuth: Sportélettan, sportorvostan, Dialóg Campus, Bp. 2005.
3. Ángyán Lajos: Sportélettani alapismeretek; MOTIO, Pécs, 1993.
4. Ángyán Lajos: Sportélettani vizsgálatok; MOTIO, Pécs, 1995.

***Ajánlott irodalom:***1. Donáth Tibor: Anatómia. Élettan Medicina Könyvkiadó, 2004.
2. Coknya Mária – Wilhelm Márta: A sportmozgások biológiai alapjai I. Anatómia, élettan, egészségtan. Dialóg Campus Kiadó, Budapest-Pécs, 2006.
3. Fonyó Attila: Orvosi élettan tankönyve. Medicina Kiadó, Bp. 2013.
 |
| **Tantárgyfelelős:**Dr. Mosonyi Attila – tj. főiskolai docens**Oktató:**Juhász Imre – adjunktus |