|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A tantárgy megnevezése:***Balesetvédelem, elsősegélynyújtás* | **Kód:** *NBT\_TE728G2* | **Kreditszám:***2* |
| **A tantárgyért felelős szervezeti egység:***EKF SI* | **A kurzus jellege**:*gyakorlat* | **Kontaktóraszám:***0/2* |
| **Előfeltételek:** | **Az értékelés formája**:*gyakorlati jegy* |  |
| **Tantárgyleírás:*****A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:**** Ismerjék meg a hallgatók a testgyakorlatok során bekövetkezhető károsodásokat, azok tüneteit, kezelését és megelőzésük lehetőségeit.

***Fejlesztendő kompetenciaterületek:****Szakmai tudás*:* Ismeri és érti az emberi test alapvető anatómiai, élettani működését és ezen rendszerek különböző károsodását.
* Megfelelően tud reagálni az esetleges akut károsodásokra.
* Tisztában van a segítségnyújtás elmulasztásának esetleges következményeivel.

*Szakmai képességek:** A megszerzett tudást gyakorlatban is tudja használni.
* Tudja, hogyan kellvészhelyzetben gyorsan reagálni, és ezt meg tudják oldani.

*Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:** Jobban odafigyeljenek embertársaikra, legyen bennük segítő szándék.
* Az empátia erősítése és az ezzel járó felelősség hangsúlyozása.

***A tantárgy főbb tematikai csomópontjai:**** Az iskolai testnevelési és sportfoglalkozásokon előforduló sérülések.
* A sportsérülések külső és belső okai.
* Sportsérülések, sportártalmak.
* A sérülések kezelésének alapelvei.
* A mozgásszervek, a felső végtag, az alsó végtag sérülései.
* A törzs sérülései és ártalmai.
* A belső szervek és az idegrendszer sérülései.
* Vérzések, lágyrészsérülések, égések elsősegélye.
* Csontsérülések elsősegélye.
* Tudatzavarok elsősegélye
* Mérgezések, rovarcsípések elsősegélynyújtása.
* Az újraélesztés alapszabályai.
* Balesetek megelőzésével kapcsolatos védőóvszabályok.

***Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:**** rendszeres és aktív óralátogatás, egy zárthelyi dolgozat sikeres megírása.

***Munkaformák:**** előadás, csoportmunka, rendszeres egyéni felkészülés.
 |
| ***Kötelező irodalom:***1. Botár Z. – Mohácsi J.: Sérülések a testnevelésben és sportban; MTE, Bp. 1993.
2. Botár Z. – Frenkl R. – Kereszty A. – Mohácsi J.:Egészségtan-Sportegészségtan I-II. MTE, Bp. 1992/1994.
3. Ember I.-Kiss I.-Cseh K.: Népegészségügyiorvostan; Dialóg Campus kiadó, Bp.-Pécs. 2013.

***Ajánlott irodalom:***1. Coknya Mária – Wilhelm Márta: A sportmozgások biológiai alapjai I. Anatómia, élettan, egészségtan. Dialóg Campus Kiadó, Budapest-Pécs, 2006.
2. Fonyó Attila: Orvosi élettan tankönyve. Medicina Kiadó, Bp. 2013.
3. Ádány Róza: Megelőző orvostan. Medicina kiadó, Bp.2007.
 |
| **Tantárgyfelelős:**Dr. Tóth Csaba PhD. - orvos**Oktató:** Juhász Imre – adjunktus |