|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A tantárgy megnevezése:**  *Balesetvédelem, elsősegélynyújtás* | **Kód:**  *NBT\_TE728G2* | **Kreditszám:**  *2* |
| **A tantárgyért felelős szervezeti egység:**  *EKF SI* | **A kurzus jellege**:  *gyakorlat* | **Kontaktóraszám:**  *0/2* |
| **Előfeltételek:** | **Az értékelés formája**:  *gyakorlati jegy* |  |
| **Tantárgyleírás:**  ***A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:***   * Ismerjék meg a hallgatók a testgyakorlatok során bekövetkezhető károsodásokat, azok tüneteit, kezelését és megelőzésük lehetőségeit.   ***Fejlesztendő kompetenciaterületek:***  *Szakmai tudás*:   * Ismeri és érti az emberi test alapvető anatómiai, élettani működését és ezen rendszerek különböző károsodását. * Megfelelően tud reagálni az esetleges akut károsodásokra. * Tisztában van a segítségnyújtás elmulasztásának esetleges következményeivel.   *Szakmai képességek:*   * A megszerzett tudást gyakorlatban is tudja használni. * Tudja, hogyan kellvészhelyzetben gyorsan reagálni, és ezt meg tudják oldani.   *Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:*   * Jobban odafigyeljenek embertársaikra, legyen bennük segítő szándék. * Az empátia erősítése és az ezzel járó felelősség hangsúlyozása.   ***A tantárgy főbb tematikai csomópontjai:***   * Az iskolai testnevelési és sportfoglalkozásokon előforduló sérülések. * A sportsérülések külső és belső okai. * Sportsérülések, sportártalmak. * A sérülések kezelésének alapelvei. * A mozgásszervek, a felső végtag, az alsó végtag sérülései. * A törzs sérülései és ártalmai. * A belső szervek és az idegrendszer sérülései. * Vérzések, lágyrészsérülések, égések elsősegélye. * Csontsérülések elsősegélye. * Tudatzavarok elsősegélye * Mérgezések, rovarcsípések elsősegélynyújtása. * Az újraélesztés alapszabályai. * Balesetek megelőzésével kapcsolatos védőóvszabályok.   ***Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:***   * rendszeres és aktív óralátogatás, egy zárthelyi dolgozat sikeres megírása.   ***Munkaformák:***   * előadás, csoportmunka, rendszeres egyéni felkészülés. | | |
| ***Kötelező irodalom:***   1. Botár Z. – Mohácsi J.: Sérülések a testnevelésben és sportban; MTE, Bp. 1993. 2. Botár Z. – Frenkl R. – Kereszty A. – Mohácsi J.:Egészségtan-Sportegészségtan I-II. MTE, Bp. 1992/1994. 3. Ember I.-Kiss I.-Cseh K.: Népegészségügyiorvostan; Dialóg Campus kiadó, Bp.-Pécs. 2013.   ***Ajánlott irodalom:***   1. Coknya Mária – Wilhelm Márta: A sportmozgások biológiai alapjai I. Anatómia, élettan, egészségtan. Dialóg Campus Kiadó, Budapest-Pécs, 2006. 2. Fonyó Attila: Orvosi élettan tankönyve. Medicina Kiadó, Bp. 2013. 3. Ádány Róza: Megelőző orvostan. Medicina kiadó, Bp.2007. | | |
| **Tantárgyfelelős:**Dr. Tóth Csaba PhD. - orvos  **Oktató:** Juhász Imre – adjunktus | | |