|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A tantárgy megnevezése:***Anatómia II.* | **Kód:** *NBT\_TN100K2* | **Kreditszám:***2* |
| **A tantárgyért felelős szervezeti egység:***EKF SI* | **A kurzus jellege**:*előadás* | **Kontaktóraszám:***2/0* |
| **Előfeltételek:***Anatómia I.* | **Az értékelés formája**:*kollokvium* |  |
| **Tantárgyleírás:*****A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:**** A hallgató ismerje meg az emberi test általános anatómiai viszonyait. Legyen tudatában az anatómia és a sportmozgások kapcsolatrendszerével, összefüggésük mechanizmusával, és ezen ismereteket tudja hasznosítani az oktatás során. Az anatómiai alapfogalmak és a szervek, szervrendszerek funkcionális ismerete. Az élettani, sportélettani tanulmányok megalapozása.

***Fejlesztendő kompetenciaterületek:****Szakmai tudás*:* Ismeri az emberrel kapcsolatos meghatározó tudományos eredményeke,t és a teljesítményekre ható biológiai tényezőket.
* Tudja a sportmozgások anatómiai alapjait, felismeri a megszerzett információk tudatos felhasználásával a sportmozgások anatómiai összefüggéseit.
* Ismeri az emberrel kapcsolatos meghatározó tudományos eredményeket.
* Alkalmazható tudással bír a tanulói teljesítményekre ható biológiai tényezőkről.
* Ismeri a serdülőkori és ifjúkori fejlődésre, az egész életen át tartó emberi fejlődésre vonatkozó sajátosságokat.

*Szakmai képességek:** Képes az emberi szervrendszerre vonatkozó ismereteinek birtokában a hatékony óratartásra, a testnevelés és a sportfoglalkozások szervezésére, lebonyolítására.
* Képes az oktatási folyamat egészének áttekintésére, az ehhez igazodó tananyag kiválasztására. Tud olyan hatékony eszközt és módszert választani és alkalmazni, amelyekkel az adott oktatási feladat – a különböző életkori csoportokban – sikerrel oldható meg.
* Képes, az eltérő képességekhez és igényekhez igazodva, modern, motiváló erejű tananyagokkal és módszerekkel elérni a mindenki számára sikeres tanulást és élvezetes sportolást.

*Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:** Rendelkezik az anatómiai szaknyelvi szövegek olvasásának, interpretációjának, reflexiójának képességeivel, tudja alkalmazni az információs-kommunikációs eszközöket.
* A tanulók egyéni sajátosságait figyelembe veszi, felzárkóztatásra és a tehetséggondozásra egyaránt lehetőséget teremt.

***A tantárgy főbb tematikai csomópontjai:**** Általános izomtan.
* Izomszövetek.
* Az izom működése, ingerlékenységgel kapcsolatos alapjelenségek, a vázizom szerkezete, a kontrakció folyamata.
* Az izomrostok típusai, izomplaszticitás, az izomműködés energetikája.
* A rendszeres edzés hatása az izomszövetekre.
* Részletes izomtan.
* A nyak izmai.
* Törzsizmok: mellizmok, hasizmok, hátizmok.
* Vállizmok.
* Medence izmok.
* A felső végtag izmai.
* Az alsó végtag izmai.
* Az izmok részletes leírása mellett a különböző izmok, izomcsoportok funkciója.
* Hajlítás (flexió, anteflexió), feszítés (extensio), hátrahajlítás (retroflexio), közelítés, távolítás (adductio, abductio), forgatás (rotatio), körzés (circumductio).
* Sérülések, különös tekintettel a sportsérülésekre.
* Az erő, a gyorsaság és az állóképesség biológiai háttere.
* A szív és érrendszer anatómiája.
* A légzőrendszer anatómiája.
* Az emésztőrendszer anatómiája.
* A urogenitális rendszer anatómiája.
* A szabályozó rendszerek anatómiája.
* Az érzékszervek anatómiája.

***Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:**** Rendszeres és aktív óralátogatás, egy zárthelyi dolgozat sikeres megírása.

***Munkaformák:*** * előadás, csoportmunka, rendszeres egyéni felkészülés.
 |
| ***Kötelező irodalom:***1. Miltényi Márta: A sportmozgások anatómiai alapjai I-II. Sport Kiadó, Budapest, 1993.
2. Kiss Ferenc – Szentágothai János: Az ember anatómiájának atlasza I-III. Budapest, 1980.
3. Lázár Gyula: Anatómia I.-II. Pécs, 1994.
4. Donáth Tibor: Anatómia atlasz; Medicina Könyvkiadó Rt., Bp. 1995.
5. Tarsoly Emil (2010): Funkcionális anatómia. Medicina Kiadó, Budapest

***Ajánlott irodalom:***1. Balogh Ildikó (1999): Mozgás ABC. Medicina Kiadó, Budapest
2. Donáth Tibor: Anatómia. Élettan Medicina Könyvkiadó, 2004.
3. Coknya Mária – Wilhelm Márta: A sportmozgások biológiai alapjai I. Anatómia, élettan, egészségtan. Dialóg Campus Kiadó, Budapest-Pécs, 2006.
4. Ihász Ferenc (2013): Egészségmegőrzés, prevenció, terhelésélettani alapismeretek. Magyar Sporttudományi Társaság, Budapest
5. Katona Ferenc, Siegler János (1999): Orvosi rehabilitáció. Medicina könyvkiadó Rt., Budapest
 |
| **Tantárgyfelelős:**Dr. Tóth Csaba PhD. – orvos**Oktató:**Kopkáné Plachy Judit – adjunktus |