|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A tantárgy megnevezése:**  *Anatómia I.* | **Kód:**  *NBT\_TE725G2* | **Kreditszám:**  *2* |
| **A tantárgyért felelős szervezeti egység:**  *EKF SI* | **A kurzus jellege**:  *gyakorlat* | **Kontaktóraszám:**  *0/2* |
| **Előfeltételek:** | **Az értékelés formája**:  *gyakorlati jegy* |  |
| **Tantárgyleírás:**  ***A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:***   * A hallgató ismerje meg az emberi test általános anatómiai viszonyait. Legyen tudatában az anatómia és a sportmozgások kapcsolatrendszerével, összefüggésük mechanizmusával, és ezen ismereteket tudja hasznosítani az oktatás során. Az anatómiai alapfogalmak és a szervek, szervrendszerek funkcionális ismerete. Az élettani, sportélettani tanulmányok megalapozása.   ***Fejlesztendő kompetenciaterületek:***  *Szakmai tudás*:   * Ismeri az emberrel kapcsolatos meghatározó tudományos eredményeket és a teljesítményekre ható biológiai tényezőket. * Tudja a sportmozgások anatómiai alapjait, és felismeri a megszerzett információk tudatos felhasználásával a sportmozgások anatómiai összefüggéseit. * Ismeri az emberrel kapcsolatos meghatározó tudományos eredményeket. * Alkalmazható tudással bír a tanulói teljesítményekre ható biológiai tényezőkről. * Ismeri a serdülőkori és ifjúkori fejlődésre, az egész életen át tartó emberi fejlődésre vonatkozó sajátosságokat.   *Szakmai képességek:*   * Képes az emberi szervrendszerre vonatkozó ismereteinek birtokában a hatékony óratartásra, a testnevelés és sport foglalkozások szervezésére, lebonyolítására. * Képes az oktatási folyamat egészének áttekintésére és az ehhez igazodó tananyag-kiválasztásra. Tud olyan hatékony eszközt és módszert választani és alkalmazni, amelyekkel az adott oktatási feladat – a különböző életkori csoportokban – sikerrel oldható meg. * Képes, az eltérő képességekhez és igényekhez igazodva, modern, motiváló erejű tananyagokkal és módszerekkel elérni a mindenki számára sikeres tanulást és élvezetes sportolást.   *Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:*   * Rendelkezik az anatómiai szaknyelvi szövegek olvasásának, interpretációjának, reflexiójának képességeivel, tudja alkalmazni az információs-kommunikációs eszközöket. * A tanulók egyéni sajátosságait figyelembe veszi, felzárkóztatásra és a tehetséggondozásra egyaránt lehetőséget teremt.   ***A tantárgy főbb tematikai csomópontjai:***   * Az emberi szervezet megismerése. * A funkció és a szerkezet egységének felismerése. * A szervezet morfológiai felépítésének elsajátítása. * Az élő szervezetek szerveződésének megismerése. * Az emberi test felépítése. * Szövetek, szervek, szervrendszerek. * Hámszövetek. Kötőszövetek. Idegszövet. * Síkok, irányok, tengelyek. * A mozgások iránya. * Az általános és a részletes csonttan elsajátítása. * A csont felépítése, szerkezete, típusai. * A koponya csontjai. * Gerinc, vállöv, medence, felső végtag, alsó végtag csontjai. * Általános és részletes ízülettan. * Fej, gerincoszlop, váll, könyök, csukló, kézízületek. * Medence, csípő, térd, boka, lábízületek. * Az adott ízületek mozgáslehetőségei és korlátai.   ***Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:***   * Rendszeres és aktív óralátogatás, egy zárthelyi dolgozat sikeres megírása.   ***Munkaformák****:*   * előadás, csoportmunka, rendszeres egyéni felkészülés. | | |
| ***Kötelező irodalom:***   * Miltényi Márta: A sportmozgások anatómiai alapjai I. Sport Kiadó, Budapest, 1993. * Kiss Ferenc – Szentágothai János: Az ember anatómiájának atlasza I-III. Budapest, 1980. * Lázár Gyula: Anatómia I.-II. Pécs, 1994. * Donáth Tibor: Anatómia atlasz; Medicina Könyvkiadó Rt., Bp. 1995. * Tarsoly Emil (2010): Funkcionális anatómia. Medicina Kiadó, Budapest   ***Ajánlott irodalom:***   * Balogh Ildikó (1999): Mozgás ABC. Medicina Kiadó, Budapest * Donáth Tibor: Anatómia. Élettan Medicina Könyvkiadó, 2004. * Coknya Mária – Wilhelm Márta: A sportmozgások biológiai alapjai I. Anatómia, élettan, egészségtan. Dialóg Campus Kiadó, Budapest-Pécs, 2006. * Ihász Ferenc (2013): Egészségmegőrzés, prevenció, terhelésélettani alapismeretek. Magyar Sporttudományi Társaság, Budapest * Katona Ferenc, Siegler János (1999): Orvosi rehabilitáció. Medicina könyvkiadó Rt., Budapest | | |
| **Tantárgyfelelős:** Dr. Tóth Csaba PhD. – orvos  ***Oktató:***Kopkáné Plachy Judit – adjunktus | | |