|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A tantárgy megnevezése:***Anatómia I.* | **Kód:** *NBT\_TE725G2* | **Kreditszám:***2* |
| **A tantárgyért felelős szervezeti egység:***EKF SI* | **A kurzus jellege**:*gyakorlat* | **Kontaktóraszám:***0/2* |
| **Előfeltételek:** | **Az értékelés formája**:*gyakorlati jegy* |  |
| **Tantárgyleírás:*****A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:**** A hallgató ismerje meg az emberi test általános anatómiai viszonyait. Legyen tudatában az anatómia és a sportmozgások kapcsolatrendszerével, összefüggésük mechanizmusával, és ezen ismereteket tudja hasznosítani az oktatás során. Az anatómiai alapfogalmak és a szervek, szervrendszerek funkcionális ismerete. Az élettani, sportélettani tanulmányok megalapozása.

***Fejlesztendő kompetenciaterületek:****Szakmai tudás*:* Ismeri az emberrel kapcsolatos meghatározó tudományos eredményeket és a teljesítményekre ható biológiai tényezőket.
* Tudja a sportmozgások anatómiai alapjait, és felismeri a megszerzett információk tudatos felhasználásával a sportmozgások anatómiai összefüggéseit.
* Ismeri az emberrel kapcsolatos meghatározó tudományos eredményeket.
* Alkalmazható tudással bír a tanulói teljesítményekre ható biológiai tényezőkről.
* Ismeri a serdülőkori és ifjúkori fejlődésre, az egész életen át tartó emberi fejlődésre vonatkozó sajátosságokat.

*Szakmai képességek:** Képes az emberi szervrendszerre vonatkozó ismereteinek birtokában a hatékony óratartásra, a testnevelés és sport foglalkozások szervezésére, lebonyolítására.
* Képes az oktatási folyamat egészének áttekintésére és az ehhez igazodó tananyag-kiválasztásra. Tud olyan hatékony eszközt és módszert választani és alkalmazni, amelyekkel az adott oktatási feladat – a különböző életkori csoportokban – sikerrel oldható meg.
* Képes, az eltérő képességekhez és igényekhez igazodva, modern, motiváló erejű tananyagokkal és módszerekkel elérni a mindenki számára sikeres tanulást és élvezetes sportolást.

*Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:** Rendelkezik az anatómiai szaknyelvi szövegek olvasásának, interpretációjának, reflexiójának képességeivel, tudja alkalmazni az információs-kommunikációs eszközöket.
* A tanulók egyéni sajátosságait figyelembe veszi, felzárkóztatásra és a tehetséggondozásra egyaránt lehetőséget teremt.

***A tantárgy főbb tematikai csomópontjai:**** Az emberi szervezet megismerése.
* A funkció és a szerkezet egységének felismerése.
* A szervezet morfológiai felépítésének elsajátítása.
* Az élő szervezetek szerveződésének megismerése.
* Az emberi test felépítése.
* Szövetek, szervek, szervrendszerek.
* Hámszövetek. Kötőszövetek. Idegszövet.
* Síkok, irányok, tengelyek.
* A mozgások iránya.
* Az általános és a részletes csonttan elsajátítása.
* A csont felépítése, szerkezete, típusai.
* A koponya csontjai.
* Gerinc, vállöv, medence, felső végtag, alsó végtag csontjai.
* Általános és részletes ízülettan.
* Fej, gerincoszlop, váll, könyök, csukló, kézízületek.
* Medence, csípő, térd, boka, lábízületek.
* Az adott ízületek mozgáslehetőségei és korlátai.

***Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:**** Rendszeres és aktív óralátogatás, egy zárthelyi dolgozat sikeres megírása.

***Munkaformák****:** előadás, csoportmunka, rendszeres egyéni felkészülés.
 |
| ***Kötelező irodalom:**** Miltényi Márta: A sportmozgások anatómiai alapjai I. Sport Kiadó, Budapest, 1993.
* Kiss Ferenc – Szentágothai János: Az ember anatómiájának atlasza I-III. Budapest, 1980.
* Lázár Gyula: Anatómia I.-II. Pécs, 1994.
* Donáth Tibor: Anatómia atlasz; Medicina Könyvkiadó Rt., Bp. 1995.
* Tarsoly Emil (2010): Funkcionális anatómia. Medicina Kiadó, Budapest

***Ajánlott irodalom:**** Balogh Ildikó (1999): Mozgás ABC. Medicina Kiadó, Budapest
* Donáth Tibor: Anatómia. Élettan Medicina Könyvkiadó, 2004.
* Coknya Mária – Wilhelm Márta: A sportmozgások biológiai alapjai I. Anatómia, élettan, egészségtan. Dialóg Campus Kiadó, Budapest-Pécs, 2006.
* Ihász Ferenc (2013): Egészségmegőrzés, prevenció, terhelésélettani alapismeretek. Magyar Sporttudományi Társaság, Budapest
* Katona Ferenc, Siegler János (1999): Orvosi rehabilitáció. Medicina könyvkiadó Rt., Budapest
 |
| **Tantárgyfelelős:** Dr. Tóth Csaba PhD. – orvos***Oktató:***Kopkáné Plachy Judit – adjunktus |